

**► 01 Novembre 2015 - 50011****Strumenti**

*Per preparare la torta vi serve uno stampo da 24 cm di diametro, meglio se è dotato di cerniera, perché è più facile estrarre la torta. Quelle di Guardini sono colorate e hanno il rivestimento antiaderente.*

[www.guardini.com](http://www.guardini.com)



# Cotto e mangiato

*la cucina facile, veloce e di qualità*



**TEMA DEL MESE**  
SOTTO: TUTTI I SEGRETI

## Olio d'oliva extravergine

PERCHÉ SCEGLIERLO  
E COME ABBINARLO

### Gusto ricercato

Fricassea di vitello  
allo zafferano  
a pag. 52



## Lasagne a sorpresa

CON IL PESCE,  
DI PANE CARASAU  
E PER VEGANI

## PIATTI PER L'AUTUNNO

Zuppe con fagioli, castagne e zucca, seguite da arrosti ripieni, cotti in padella oppure al forno con le prugne



### Scuola di cucina

CALDO E GOLOSO  
IL BOLLITO MISTO  
E LE SUE SALSE

### Piccoli chef

LA TORTA AL  
CIOCCOLATO  
SENZA COTTURA

### Ricette salvaspesa

INVOLTINI VELOCI  
FARFALLE CREMOSE  
QUINOA DI POLLO



**CONCORSO: VINCI  
LA MACCHINA DA CUCINA BOSCH**  
SCOPRI COME PARTECIPARE